

SAISON 2025 / 2026

Bienvenue à la section Judo du GCOB Bihorel

RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS

Tous les Mardis et Vendredis de 17h00 à 19h30 au dojo

Tel renseignements : 06 07 79 65 76 ou par Mail : lemaitrejudo@gmail.com

Lieu des cours : Dojo « Jigoro Kano » Rue de Verdun à Bihorel (à côté de la piscine TRANSAT)

Président de la section Judo : Renald Rose Tel : 06 88 98 83 61 Mail : renald.rose@orange.fr

Direction Technique Jacques LEMAITRE

Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports & du Mérite et dévouement Français Palme d'Argent de la FFJDA
Croix de bronze du mérite des ceintures noires, NIDAN. Champion de Normandie et Inter régional

Professeur Diplômé d'état qui a formé : 171 ceintures noires ... 14 Professeurs Diplômé d'état
...7 champions de France et 7 Internationaux dont :

David DOUILLET 8^{ème} dan - Champion de France, d'Europe, du Monde et champion Olympique
Angélique QUESSANDIER Championne de France, d'Europe, du Monde 3^{ème} aux Jeux Paralympique
Stéphane FREMONT (entraîneur équipe de France) - **Benoît BOURNISIEN** – **Pascal DUPUIS** – **Luigi BUQUET** et

Rodolphe JOBIN (Professeur des ados-adultes)

Professeur Diplômé d'état - Champion de France 2025 et International de Judo et Jujitsu
3^{ème} aux championnats du Monde vétérans 2025

HORAIRES DES COURS

Mardi et Vendredi

17h20 à 18h20 : Enfants ceintures Blanches et Blanches-Jaunes

18h25 à 19h25 : Enfants Jaune à verte

19h30 à 21h00 : Ado-adultes (blanche à noire)

Feuille d'inscription et Questionnaire santé pour les mineurs ou Certificat médical pour les plus de 18 ans

A remettre au club, dès le premier cours. Daté, Signé et Tamponné

Avec la mention « pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition »

Allocation de rentrée scolaire : vous bénéficiez d'aides du dispositif Pass Jeunes 76 et du pass sports du ministère de la jeunesse et des sports

Notre club est agréé à la jeunesse et sports, affilié à la Fédération Française de Judo.

LES TARIFS (Saison 2025-2026)

1) Cotisation de club, licence-assurance FFJDA 74 euros Ordre : GCOB Judo

Les débutants ont un mois d'essai. Etablir 2 ou 3 chèques : un de 74 euros + un de 134 euros ou un de 74 euros + 2 de 67 euros. Le 1^{er} est déposé à l'inscription, le second le sera un mois après le mois d'essai.

Si abandon en cours de saison. Aucun remboursement de cotisations et de cours ne seront fait pour les anciens élèves et pour les nouveaux après le mois d'essai.

2) Cours (abonnement annuel)

Ordre : Jacques LEMAITRE

1^{er} adhérent 134 euros ou 2 fois 67 euros

2^{ème} 114 euros ou 2 fois 57 euros

3^{ème} et suivant 094 euros ou 2 fois 47 euros

Ceinture noire et Maman-Papa-Baby Judo 74 euros **cours gratuits**

Deux enfants sont inscrits 1 parent cours gratuits

Sans supplément de prix : vous pouvez vous entraîner dans tous les autres clubs où Jacques enseigne

Parrainage : Une opération parrainage est organisée par le club **du 1^{er} Septembre au 20 12 2025**
Des stages offerts et des points pour le challenge de la participation.

Le comité directeur et ses professeurs vous souhaitent une très bonne saison à la section Judo du GCOB