

Bienvenue à la section Judo du GCOB Bihorel

RENSEIGNEMENTS-INSCRIPTIONS

Tous les Mardi et Vendredi de 17h00 à 21h00 au dojo

Tel renseignements : 06 07 79 65 76 ou par Mail : lemaitrejudo@gmail.com

Lieu des cours : Dojo « Jigoro Kano » Rue de Verdun à Bihorel (à côté de la piscine TRANSAT)

Direction Technique Jacques LEMAITRE

Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports & du Mérite et dévouement Français Palme d'Argent de la FFJDA
Croix de bronze du mérite des ceintures noires. NIDAN. Champion de Normandie et Inter régional

Professeur Diplômé d'état qui a formé : 160 ceintures noires ... 10 Professeurs Diplômé d'état
... 7 champions de France et 7 Internationaux dont :

David DOUILLET 8^{ème} dan en 2020 Champion de France, d'Europe, du Monde et champion Olympique
Stéphane FREMONT - Benoît BOURNISIEN – Pascal DUPUIS – Rodolphe JOBIN – Luigi BUQUET
Angélique QUESSANDIER Championne de France, d'Europe, du Monde 3^{ème} aux Jeux Paralympiques

HORAIRES DES COURS

Mardi

Blanche et blanche-jaune	17h20 - 18h20
Jaune à verte	18h25 – 19h25
Ado et adulte	19h30 – 20h45
Kata	20h30 – 20h45

Vendredi

Blanche et blanche-jaune
Jaune à verte
Ado et adultes
kata

Feuille d'inscription et Questionnaire santé pour les mineurs ou Certificat médical pour les plus de 18 ans

A remettre au club, dès le premier cours. Daté, Signé et Tamponné

Avec la mention « pas de contre-indication à la pratique du judo en compétition »

Allocation de rentrée scolaire : vous bénéficiez d'aides de la CAF et du dispositif Pass Jeunes 76.

Nouveau : pass sports du ministère de la jeunesse et des sports

Notre club est agréé à la jeunesse et sports, affilié à la Fédération Française de Judo et à l'ANCV.

LES TARIFS (Saison 2022-2023)

1) Cotisation de club, licence-assurance FFJDA 69 euros Ordre : GCOB Judo

Les débutants ont un mois d'essai et un judogi offert. Etablir 2 ou 4 chèques : un de 69 euros et un de 195 euros ou 3 de 65 euros. Le 1^{er} est déposé à l'inscription, le second le sera un mois après le mois d'essai.

Si abandon en cours de saison

Aucun remboursement de cotisations et de cours ne seront fait pour les anciens élèves et pour les nouveaux après le mois d'essai.

2) Cours (abonnement annuel)

Ordre : Jacques LEMAITRE

1 ^{er} adhérent	195 euros	ou 3 fois 65 euros
2 ^{ème}	165 euros	ou 3 fois 55 euros
3 ^{ème} et suivant	135 euros	ou 3 fois 45 euros
Ceinture noire et Maman-Papa-Baby Judo	69 euros	cours gratuits
Deux enfants sont inscrits	1 parent	cours gratuits

Sans supplément de prix : vous pouvez vous entraîner dans tous les autres clubs où Jacques enseigne

Maman-Papa-Baby Judo : Jacques Lemaître vous propose des cours de Judo avec votre enfant débutant. Les cours et le judogi vous sont offerts. Vous devez juste régler la cotisation de club et fournir un certificat médical. Découvrez le Judo en même temps que votre enfant et participez gratuitement aux cours ados-adultes.

Parrainage : Une opération parrainage est organisée par le club **du 1^{er} Septembre au 31 10 2022**
Des stages offerts et des points pour le challenge de la participation.

Le comité directeur et son professeur vous souhaitent une très bonne saison à la section Judo du GCOB