

Chers parents, chers élèves,

Une saison se termine et nous espérons que vous avez apprécié tout ce que nous avons fait cette saison (Prix technique, tournoi au sol, debout et par équipe), nos stages de perfectionnement, une sortie au bowling, des animations (Père-Noël et chocolats, Rois, Carnaval avec les masques). Les résultats sportifs ont été là avec deux nouvelles ceintures noires et des podiums départementaux, régionaux et une sélection au niveau National !

Nous avons pu accueillir des champions (Benoit Bournisien, Rodolphe Jobin et la championne olympique Sarah Léonie Cysique). Mais le plus important a été de pouvoir pratiquer toute la saison, sans trop de problème, sans interruption, lié au virus comme lors des deux dernières saisons...

**Actions Humanitaires :** La prochaine sera organisée le Vendredi 2 Septembre au profit de l'association « IRIS ». Elle permettra d'aider des enfants qui en ont tant besoin, dont un de mes élèves de Bihorel. **La remise des dons se fera lors de cette soirée « Japonaise » au dojo à Bihorel.** Pensez à vous inscrire à cette soirée et à faire un don pour cette association. Prix 12 euros

**Lors de nos assemblées générales, vous avez reçu les ceintures, les diplômes et les trophées. Si toutefois, vous n'aviez pu venir, je vous remettrai vos ceintures lors des stages ou à la prochaine rentrée.**

**Entraînement ados-adultes Judo été :** des entraînements en Juillet et Août tous les mardis de 19h à 20h30 **Voici les dates :** Mardi 12, 19 et 26 Juillet. Mardi 2, 9, 16, 23 et 30 Août  
**Lieu :** dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel

Pour la prochaine saison (2022-2023) **Rappel des tarifs des cotisations-clubs**

Ecole de Judo Saint-Saëns : 67 €

GCOB Bihorel – ES Aumale - EJLL (Bosc le Hard – Formerie – Forges – Préaux - Ste croix) : 69 €

**Les tarifs des cours**

- 1<sup>er</sup> adhérent 195 € ou 3 fois 65 euros
- 2<sup>ème</sup> de la même famille 165 € ou 3 fois 55 euros
- 3<sup>ème</sup> de la même famille 135 € ou 3 fois 45 euros
- Ceinture noire, 4<sup>ème</sup> et suivant cours gratuits
- 

**Inscriptions et réinscriptions saison 2022 – 2023, vous pouvez les faire :**

- Lors des assemblées générales (avant ou après)
- A l'issue des stages d'été en Juillet et en Août de 17h30 à 18h00 (voir dates et lieux ci-dessus)

**Cela va plus vite pour un renouvellement, donc n'hésitez pas à le faire en Juin, Juillet ou Août cela vous évitera d'attendre lors des inscriptions en Septembre car c'est plus long avec les débutants.**

**Les stages des jeunes de Juillet et Août se dérouleront sur 3 sites de 11h00 à 17h30**

Juillet : Mercredi 6 à Forges les Eaux, Vendredi 8 à Bihorel et Samedi 9 à Saint-Saëns

Août : Mercredi 24 à Forges les Eaux et Vendredi 26 à Bihorel

**30<sup>ème</sup> stage d'été avec 3 Internationaux dont le médaillé olympique Luka Mkheidze :** Dimanche 4 Septembre à Forges les Eaux de 10h00 à 18h30

**Pour info : vos clubs vous ont offerts des participations sur des stages. Profitez-en**

**Vous pouvez encore vous inscrire...il reste un peu de place**

**Pensez à remplir la feuille de renseignements 2022 – 2023 et à nous remettre soit votre certificat médical soit votre questionnaire santé**

**Faites de la publicité avec les opérations parrainages :** des stages offerts et des points pour les challenges de la participation qui vont vous permettre d'avoir des stages offerts, des trophées et pour les vainqueurs une invitation pour une soirée avec des champions...(voir document au verso de cette feuille)

Toutes les semaines sur notre site internet : les informations de la semaine. La Newsletter avec les infos et les photos...L'édition. Le calendrier etc...Les feuilles à télécharger (renseignements – certificat médical ou questionnaire santé)

**Les comités directeurs de vos associations et votre professeur vous souhaitent une bonne fin de saison et de très bonnes vacances.**