

[Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 14h00 à 18h30](#)

Dimanche 23 Novembre 2025	Animation au sol « Joseph Bernard » couleurs et blanches	org : Ecole Judo ST SAENS
Dimanche 25 Janvier 2026	Tournoi debout « Jean-Claude DUVAL » & pesée pièces jaunes	org : EJL Forges
Dimanche 22 Mars 2026	Tournoi debout « Christian Legrain »	org : ES Aumale et JCGV

[Au dojo Départemental 76, Rue David Douillet à Forges les Eaux, de 9h30 à 12h30](#)

Dimanche 24 Mai 2026	3 ^{ème} Tournoi par équipes des partenaires « Michel Lejeune	org : Forges Dojo 76
----------------------	---	----------------------

[Au Gymnase « Hébert », à Bihorel, de 9h30 à 12h30](#)

Dimanche 14 06 2026	Finale du Prix technique	org : GCOB Bihorel
---------------------	--------------------------	--------------------

[Entraînements avec des champions](#)

Samedi 01 11 2025 à Forges de 14h30 – 17h00 avec le champion Olympique Angelo PARISI

Semaine du Judo féminin : Lundi 06 04 à St-Saëns - Mardi 07 04 2025 à Bihorel – Mercredi 8 04 à Forges – jeudi 9 04 aux grandes ventes

[Entraînements mensuels en commun](#) Forges les Eaux Mercredi 18h45 – 20h15 : 05 11 2025 – 04 02 2026 – 06 05 2026

[Bihorel Mardi 19h30-21h00](#) : 30 09 2025 – 13 01 2026 – 07 04 2026 et [Vendredi 19h30 – 21h00](#) : 05 12 2025 – 06 03 2026 – 05 06 2026

[Entraînement et cérémonie des vœux des ceintures noires au dojo « Jigoro Kano » rue de Verdun à Bihorel](#)

Vendredi 9 Janvier 2026 de 19h30 à 21h00 : entraînement et à partir de : 21h00 : buffet

[Entraînement des parents-élèves au dojo départemental 76 à Forges les eaux, Mercredi 17 Juin 2026 de 19h00 à 20h30](#)[Stages de Perfectionnement lieux et horaires](#)[kata et UV2](#)[cours benjamins à seniors](#)

Mardi 21 10 2025	Bihorel	14h30 – 17h30	Kata et UV2 à Bihorel : 17h30 – 18h45	
Mercredi 22 10 2025	Forges	14h30 – 17h30	Stage 1 FD76 : 11h-17h30 kata et UV 2 17h30 – 19h30	
Vendredi 24 et mardi 28 10 2025	Bihorel		Kata uv2 : 17h30-19h30	Ent : 19h30-21h00
Samedi 25 10 2025	Ste Croix	14h30 – 17h30		
Samedi 01 11 2025	Forges		Stage 2 Forges Dojo 76 17h00 à 19h30 avec Angelo Parisi	
Samedi 13 12 2025	Forges	14h30 – 17h30	FD76 stage 3 : 11h00 – 18h00	
Samedi 20 12 2026	Ste Croix	14h30 – 17h30		
Mardi 17 02 2026	Bihorel	14h30 – 17h30	kata-UV2 : 17h30 – 19h30	Ent en commun : 19h30-21h00
Mercredi 18 02 2026	Forges	14h30 – 17h30	FD76 stage 4 : 11h00 – 18h00	
Vendredi 20, Mardi 24 et Vendredi 27 02	Bihorel		kata-UV2 : 17h30 – 19h30	Ent en commun : 19h30-21h00
Samedi 28 02 2026	Ste Croix	14h30 – 17h30		
Samedi 11 04 2026	Forges	14h30 – 17h30	1 ^{er} secours 14h00 – 16h00	FD76 stage 5 : 11h00 – 18h00
Jeudi 14 05 2026	Grandes Ventes	14h30 – 17h30		
Vendredi 15 05 2026	Bihorel		kata-UV2 : 17h30 – 19h30	Ent en commun : 19h30-21h00

4 Stages de perfectionnement des jeunes de 11h00 à 17h00 : 5 27 Juin à Ste croix sur Buchy - Mardi 30 Juin et Mercredi 26 Août à Forges les eaux – Mardi 25 Août à Bihorel - 34^{ème} stage d'été avec 3 Internationaux à Forges les Eaux : 29 et 30 Août de 10h00 à 17h30

[Les soirées, les sorties et les actions humanitaires](#)

Mardi 21 10 2025 à 19h15	Ouvert à Tous	Soirée bowling à Rouen, rue de Constantine
Du 6 au 12 12 2025	Tous les clubs	Téléthon...chocolats & Père-Noël (horaires des cours)
Du 5 au 10 01 2026	Tous les clubs	Coupe des Rois (horaires des cours)
Du 9 au 14 02 2026	Tous les clubs	Semaine « carnaval » (horaires des cours)
Samedi 07 03 2026	Tous les clubs	Soirée dansante coucou aux grandes ventes
Samedi 04 04 2026	Tous les clubs	Soirée super Tombola à Forges les Eaux
Du Lundi 6 au Jeudi 9 Avril	Tous les clubs	Semaine du Judo Féminin