

**Calendrier Prévisionnel Saison 2025-2026**

**au 28 09 2025**

<b>DATES</b>	<b>Lieux</b>	<b>Manifestations</b>	<b>Horaires</b>
<b><u>Juillet 2025</u></b>			
<i>Mardi 1<sup>er</sup></i>	<i>Forges</i>	<i>Assemblée Générale Verre de l'Amitié</i>	<i>18h30 20h30</i>
<i>Mercredi 2</i>	<i>Forges</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 18h00</i>
<i>Mercredi 30</i>	<i>Bosc Le Hard</i>	<i>Centre de loisirs</i>	<i>13h30 – 16h30</i>
<b><u>Août 2025</u></b>			
<i>Mardi 5</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Mardi 12</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Mardi 19</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Lundi 25</i>	<i>Buchy</i>	<i>Centre de loisirs</i>	<i>13h30 – 16h30</i>
<i>Mardi 26</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions Prépa Physique Judo été Ados-adultes</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 18h30 17h30 – 18h30 18h45 à 20h15</i>
<i>Mercredi 27</i>	<i>Forges</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 17h30</i>
Samedi 30	Bosc le Hard	Forum (salle des sports)	10h00 à 16h00 GM JF
<i>Samedi 30'</i>	<i>Forges</i>	<i>33<sup>ème</sup> Stage National d'été à Forges les Eaux</i>	<i>10h00 à 17h30</i>
<i>Dimanche 31</i>	<i>Forges</i>	<i>33<sup>ème</sup> Stage National d'été à Forges les Eaux</i>	<i>10h00 à 17h30</i>
Dimanche 31	Gonfreville	Stage enseignants 76	8h30 – 12h30
<b><u>Septembre 2025</u></b>			
Lundi 1 <sup>er</sup>	Saint-Saëns	Inscriptions Entraînement Ados-Adultes	17h00 à 19h00 18h45 à 20h15
	Aumale	Inscriptions	18h00 à 19h30
Mardi 2	Bihorel	Inscriptions Entraînement Ados-adultes	17h00 à 19h30 19h30 à 21h00
Mercredi 3	Préaux	Inscriptions	10h30 à 12h00
	Forges	Inscriptions Entraînement Ados-Adultes	17h00 à 19h00 18h45 à 20h15
Jeudi 4	Formerie	Inscriptions	17h00 à 18h30
	Les Grandes Ventes	Inscriptions	17h30 à 19h30

Vendredi 5	Bihorel	Inscriptions	17h00 à 19h30
		Reprise des cours ados-adultes	19h30 à 21h00 RJ
	Forges	Forum (halle Baltard)	16h30 à 20h00 GM DB
Samedi 6	Forges	Forum (halle Baltard)	10h00 à 13h00 DB
	Bosc le Hard	Inscriptions (salle des sports)	10h30 à 12h00 GM JF
	Les Grandes Ventes	Forum gymnase « Les Hotelets »	10h00 à 17h00 JL
	Bihorel	Forum (gymnase Coubertin)	10h00 à 17h30 RR...
	Préaux	Forum (la clé des champs)	10h00 à 12h00 LL
	Préaux	Forum (la clé des champs)	14h00 à 17h00 LL
	Ste croix	Inscriptions (salle d'animation)	15h à 16h30 JL Laura
	Saint-Saëns	Forum (gymnase)	10h00 à 11h30 AJ CC MD
Saint-Saëns	Forum (gymnase)	14h00 à 16h30 TT CC MD	
Aumale	Forum (gymnase)	09h00 à 17h00 DP DS	
Dimanche 7	Houlgate	Stage régional enseignants	
Lundi 8	St Saëns	Inscriptions	17h00 à 19h00
		Reprise des cours enfants	17h40 à 18h40 RC
		Cours ados-adultes	18h45 à 20h15
	Aumale	Reprise des cours enfants	18h00 à 19h00
		Inscriptions	18h00 à 19h30
Mardi 9	Bihorel	Inscriptions	17h00 à 19h30
		Reprise des cours enfants	17h20 à 19h25 RC
<b>Mardi 9</b>	<b>Bihorel</b>	<b>Soirée Iris au dojo</b>	<b>20h00 à...</b>
		Cours ados-adultes	19h30 à 21h00
Mercredi 10	Préaux	Inscriptions	10h30 à 12h00 JL
		Reprise des cours enfants	11h00 à 12h00 RC
	Forges	Inscriptions	17h00 à 19h00 JL
		Reprise des cours enfants	17h40 à 18h40 DP
		Cours ados-adultes	18h45 à 20h15DP
Jeudi 11	Formerie	Inscriptions	17h00 à 18h30
	Formerie	Reprise des cours enfants couleurs	17h45 à 18h45 GD
	Les Gd Ventes	Reprise des cours enfants	17h45 à 18h45
		Reprise des cours Ados- enfants	17h45 à 18h45
		Inscriptions	17h30 à 19h30
Vendredi 12	Bihorel	Inscriptions	17h00 à 19h30
		Reprise des cours enfants	17h20 à 19h25 RC
		Cours ados-adultes	19h30 à 21h00 RJ
Samedi 13	Bosc le Hard	Inscriptions	10h30 à 12h00
		Reprise des cours enfants	11h00 à 12h00
Samedi 13	Ste croix	Inscriptions	15h00 à 16h30
		Reprise des cours enfants	15h25 à 16h25
		Cours ados – adultes	16h30 à 17h45
Dimanche 14	Rouen	Assises départementales 76	
Lundi 15	St Saëns	Inscriptions	17h00 à 19h00
		Cours enfants	17h40 à 18h40
		Cours ados-adultes	18h45 à 20h15
	Aumale	Cours enfants – ados - Adultes	18h00 à 19h00

		Inscriptions	18h00 – 19h30
Mardi 16	Bihorel	Inscriptions Cours enfants Cours ados-adultes	17h00 à 19h30 18h25 à 19h25 19h30 à 21h00
Mercredi 17	Préaux	Inscriptions Cours enfants	10h30 à 12h00 11h00 à 12h00
	Forges	Inscriptions Cours enfants Cours ados-adultes	17h00 à 19h00 17h40 à 18h40 18h45 à 20h15
Jeudi 18	Formerie	Inscriptions Cours enfants	17h00 à 18h00 17h45 à 18h45
	Les Gd Ventés	Cours enfants Blanches-jaunes Cours Ados- enfants jaunes à marrons Inscriptions	17h45 à 18h45 17h45 à 18h45 17h30 à 19h00
Vendredi 19	Bihorel	Inscriptions Cours enfants Cours ados-adultes	17h00 à 19h30 17h20 à 19h25 19h30 à 21h00
Samedi 20	Bosc le Hard	Inscriptions Cours enfants	10h30 à 12h00 11h00 à 12h00
Samedi 20	Ste croix	Inscriptions Cours enfants Cours ados – adultes	15h30 à 16h30 16h30 à 17h45 16h30 à 17h45

**Du 22 au 27 Tous les clubs 1<sup>er</sup> cours des débutants horaires des cours**

**Inscriptions possibles aux horaires des cours**

Lundi 22	St Saëns	Premier cours des débutants enfants Cours enfants couleurs Cours Ados-Adultes	17h40 à 18h40 17h40 à 18h40 18h45 à 20h15
	Aumale	Premier cours des débutants enfants Cours enfants ceintures de couleurs Cours ados-adultes	18h00 à 19h00 18h00 à 19h00 18h00 à 19h00
Mardi 23	Bihorel	Premier cours des débutants enfants Cours enfants blanche-jaune Cours enfants couleurs Cours Ados-Adultes	17h20 à 18h20 17h20 à 18h20 18h25 à 19h25 19h30 à 21h00
Mercredi 24	Préaux	Premiers cours des débutants enfants cours ceintures de couleurs enfants	11h00 à 12h00 11h00 à 12h00
	Forges	Premier cours des débutants enfants Cours enfants couleurs Cours Ados-Adultes	17h40 à 18h40 17h40 à 18h40 18h45 à 20h15
Jeudi 25	Formerie	Premier cours des débutants enfants Cours enfants couleurs	17h45 à 18h45 17h45 à 18h45
	Les GdeVentés	Premier cours des débutants enfants	17h40 à 18h40

		Cours enfants Blanches-Jaunes	17h40 à 18h40
		Cours enfants ados-adultes	18h45 à 20h00
Vendredi 26	Bihorel	Premier cours des débutants enfants	17h20 à 18h20
		Cours enfants couleurs	18h25 à 19h25
		Cours Ados-Adultes	19h30 à 21h00
Samedi 27	Bosc le Hard	Premier cours des débutants enfants	10h25 à 11h25
		Cours enfants blanche-jaune	10h25 à 11h25
		cours ceintures de couleurs enfants	11h30 à 12h30
Samedi 27	Ste croix	Premier cours des débutants enfants	15h25 à 16h25
		Cours enfants blanche-jaune	15h25 à 16h25
		Cours enfants couleurs + Ados-Adultes	16h30 à 17h45

**Mardi 30 Bihorel Entraînement en commun 19h30 – 21h00**

**Octobre 2025**

Samedi 4	Val de Reuil	1 <sup>er</sup> Tournoi Label A Cadets
Dimanche 5	Val de Reuil	1 <sup>er</sup> Tournoi label A Seniors
Samedi 11	Petit-Couronne	1 <sup>er</sup> circuit régional Cadets
Dimanche 12	Petit-Couronne	1 <sup>er</sup> circuit régional Minimes
	?	Stage 1 Kata 76

**Du 18 10 au 03 11 Vacances de la Toussaint**

Samedi 18	Cormelles Nogent	Tournoi Excellence Juniors M et F Tournoi Excellence Cadets	
Dimanche 19	Ceyrat	Tournoi Excellence Cadets	
<b>Mardi 21</b>	<b>Bihorel</b> <b>Bihorel</b> <b>Rouen</b>	<b>Stage de Perfectionnement des jeunes</b> <b>kata et UV 2</b> <b>Sortie au bowling</b>	<b>14h30 à 17h30</b> <b>17h30 à 18h45</b> <b>19h15 à ...</b>
<b>Mercredi 22</b>	<b>Forges</b>	<b>Stage de perfectionnement</b> <b>Stage 1 Forges Dojo 76</b> <b>Kata et UV2</b>	<b>14h30 à 17h30</b> <b>11h00 à 17h30</b> <b>17h30 à 19h30</b>
<b>Vendredi 24</b>	<b>Bihorel</b>	<b>Stage kata et UV2</b> <b>Entraînement</b>	<b>17h30 à 19h30</b> <b>19h30 à 21h00</b>
J 23 et V 24	Forges	Stage Interdépartemental minimes - cadets	
<b>Samedi 25</b>	<b>Ste croix/Buchy</b>	<b>Stage de Perfectionnement des jeunes</b>	<b>14h30 à 17h30</b>
L 27	Turretot	Stage 76 Benjamins-Minimes	
<b>Mardi 28</b>	<b>Bihorel</b> <b>Bihorel</b>	<b>kata et UV2</b> <b>Entraînement en commun</b>	<b>17h30 à 19h30</b> <b>19h30 à 21h00</b>

**Novembre 2025**

<b>Samedi 1er</b>	<b>Forges</b>	<b>Entraînement avec le champion Olympique Angelo PARISI</b> 14h30 – 16h30
	<b>Forges</b>	<b>Séance de dédicaces au dojo 76</b> 16h30 - 17h00
	<b>Forges</b>	<b>Stage 2 Forges Dojo 76 avec Angelo Parisi</b> 17h00 – 19h30
<b>Samedi 1<sup>er</sup></b>	<b>Forges</b>	<b>Cocktail et dîner au casino (sur invitation)</b> 20h00
	Montivilliers	Inscriptions kata à partir de 2 <sup>ème</sup> dan (8h30 à 9h30) Examen de Kata 2 <sup>ème</sup> dan et plus à partir de : 9h30 Inscriptions Kata de 1 <sup>er</sup> dan (13h30 à 14h30) Examen de Kata 1 <sup>er</sup> dan à partir de : 14h30
Dimanche 2	Montivilliers	Shiaï F à partir de 2 <sup>ème</sup> dan cadettes 3, jun-seniors vétérans F 08h30 Shiaï M à partir de 2 <sup>ème</sup> dan vétérans M 08h30 Shiaï cadets 3 + jun-seniors M (2 <sup>ème</sup> dan minimum) 09h00 Shiaï F à partir de 1 <sup>er</sup> dan cadettes 10h00 Shiaï F jun-seniors vétérans F (à partir de 1 <sup>er</sup> dan) 10h30 Shiaï cadets (1 <sup>er</sup> dan) 11h30 Shiaï vétérans M (1 <sup>er</sup> dan) 14h00 Shiaï juniors-seniors M (1 <sup>er</sup> dan) 14h30
Du 3 au 7	Paris INJ	Championnat du Monde vétérans

<b>Du 3 au 8 11 Tous les clubs</b>	<b>Distribution des feuilles des grilles de Noël</b>	<b>Horaires des cours</b>
------------------------------------	--	---------------------------

<b>Mardi 4</b>	<b>Bihorel</b>	<b>Pas de cours</b>
	<b>Paris INJ</b>	<b>Rodolphe combat au championnat du Monde</b>
<b>Mercredi 5</b>	<b>Forges</b>	<b>Entraînement en commun mensuel</b> 18h45 à 20h15
Samedi 8	Harnes	Tournoi Minimes (groupe élite 76)
<b>Mardi 11</b>	<b>Bihorel</b>	<b>cours à Bihorel en remplacement des cours annulés du 4 11</b>
Samedi 15	St Lô	2 <sup>ème</sup> circuit régional Cadets
Dimanche 16	St Lô	2 <sup>ème</sup> circuit régional Minimes
S 22 et D 23	Sartrouville	Tournoi Excellence Juniors
Dimanche 23	Poitiers	Tournoi Excellence Juniors
<b>Dimanche 23</b>	<b>Forges</b>	<b>org : Saint-Saëns animation au sol « Joseph Bernard »</b> 14h00 à 18h30 <b>Stage Commissaires sportifs avec Wilfried</b> 12h à 13h30

<b>Du 24 au 29 Novembre Tous les clubs</b>	<b>Tirages des grilles de Noël</b>	<b>Horaires des cours</b>
--	------------------------------------	---------------------------

Samedi 29	76	2 <sup>ème</sup> Tournoi Satellite Minimes
Dimanche 30	76	Tournoi Satellite Benjamins 1
	76	Animation coupe kata Minimes 1
	Brétigny	Tournoi Label A Minimes

**Décembre 2025**

<b>Vendredi 5</b>	<b>Bihorel</b>	<b>Entraînement en commun mensuel</b> 19h30 à 21h00
Samedi 6	Calvados	3 <sup>ème</sup> circuit Ligue Juniors

***Du 06 12 au 12 12 Tous les clubs Téléthon Chocolats & Père-Noël horaires des cours***

***Samedi 13 Forges Stage de Perfectionnement des jeunes 14h30 à 17h30***  
***Forges Stage 3 Forges Dojo 76 11h00 à 18h00***

Samedi 13 Evreux 3<sup>ème</sup> circuit régional Cadets  
S 13 et D 14 France Seniors 1<sup>ère</sup> division individuel

Dimanche 14 Evreux 3<sup>ème</sup> circuit régional Minimes

Samedi 20 Forges Tournoi excellence Cadets

***Samedi 20 Ste croix Stage de Perfectionnement des jeunes 14h30 à 17h30***

***Du 20 12 au 05 01 2026 Vacances scolaires de Noël***

S 27, D 28 et L 29 Houlgate Stage Inter-Pôles

Mardi 30 76 Stage Sportif Benjamins – Minimes

***Du Lundi 22 Décembre au Jeudi 1<sup>er</sup> Janvier : pas de cours dans tous les clubs***

***Janvier 2026***

Vendredi 2 Bihorel kata et UV2 17h30 à 18h45  
Bihorel Entraînement en commun 18h45 à 20h15

Dimanche 4 Caudebec Stage de Ligue kata

***Du Lundi 5 au Samedi 10 Tous les clubs Coupe des Rois au sol Horaires des cours***  
***Rappel : pour les ados-adultes de Bihorel, la coupe des rois se fera uniquement le Mardi 6***

***Vendredi 9 Bihorel Vœux des ceintures noires clubs JL 19h30 à 21h00***  
***Buffet des ceintures noires 21h00 à ...***

***Samedi 10 Bosc le Hard Coupe des rois 1<sup>er</sup> cours 10h25 à 11h25***  
***Coupe des rois 2<sup>ème</sup> cours 11h30 à 12h30***

***Ste croix Coupe des rois 1<sup>er</sup> cours 15h25 à 16h25***  
***Coupe des rois 2<sup>ème</sup> cours 16h30 à 17h45***

Samedi 10 Lillebonne Circuit régional Juniors  
Lillebonne Tournoi des ceintures de couleurs  
Paris IJ Kakami Biraki National

Dimanche 11 Goderville Tournoi satellite 2 Benjamins  
Goderville Coupe Kata 76 Minimes  
Paris Tournoi excellence Cadets

***Du 12 01 au 25 01 Tous les clubs Opération pièces jaunes horaires des cours***

***Mardi 13 Bihorel Entraînement en commun mensuel 18h45 à 20h15***

Samedi 17 Amiens Label A Minimes et excellence Juniors Amilly

Dimanche 18 Forges Championnat 76 Cadets-Cadettes 8h30 à 9h00  
Championnat 76 Minimes -50 : 13h00 à 13h30  
+50 : 14h30 à 15h00  
F : 15h45 à 16h15

Dimanche 18 Amiens Tournoi excellence Juniors

**Dimanche 25 Forges** **Tournoi-animation « Jean-Claude Duval »** **14h00 à 18h30**  
**& Pesée des pièces jaunes**

Samedi 31 76 Stage avec les Hauts gradés 76  
Kagami Biraki 76

### **Février 2026**

Dimanche 1<sup>er</sup> Caudebec Stage ligue kata sportif et grade  
Lillebonne Coupe Kata 76 Minimes  
Lillebonne Tournoi Satellite 3 Benjamins

**Mercredi 4 Forges** **Entraînement commun ados-adultes** **18h45 à 20h15**

S 7 et D 8 Paris Tournoi de Paris Grand Slam Accor Arena

Dimanche 8 Caudebec/Caux Stage Kata 76

***Du 9 02 au 14 02 Tous les clubs Semaine Carnaval (concours de masques) Horaires des cours***

***Du 14 02 au 02 03 Vacances scolaires d'Hiver***

Samedi 14 Mondeville Championnat de Ligue Cadets

Dimanche 15 Mondeville Championnat de Ligue Minimes

Du 16 au 18 Angers Stage Sportif Ligue Cadets – juniors

**Mardi 17 Bihorel** **Stage de Perfectionnement des jeunes** **14h30 à 17h30**  
**Kata et UV2** **17h30 à 19h30**  
**Entraînement en commun** **19h30 à 21h00**

**Mercredi 18 Forges** **Stage de Perfectionnement des jeunes** **14h30 à 17h30**  
**Forges** **Stage 4 Forges Dojo 76** **11h00 à 18h00**

**Vendredi 20 Bihorel** **Kata et UV2** **17h30 à 19h30**  
**Entraînement en commun** **19h30 à 21h00**

Du 23 au 26 Ligue Stage de Ligue Cadets - Juniors

**Mardi 24 Bihorel** **Kata et UV2** **17h30 à 19h30**  
**Entraînement en commun** **19h30 à 21h00**

**Vendredi 27 Bihorel** **Kata et UV2** **17h30 à 19h30**  
**Entraînement en commun** **19h30 à 21h00**

**Samedi 28 Ste croix/Buchy** **Stage de Perfectionnement des jeunes** **14h30 à 17h30**

Samedi 28 Ligue Inscriptions kata à partir de 2<sup>ème</sup> dan (8h30 à 9h30)  
Examen de Kata 2<sup>ème</sup> dan et plus à partir de : 9h30  
Inscriptions Kata de 1<sup>er</sup> dan (13h30 à 14h30)

Examen de Kata 1<sup>er</sup> dan à partir de : 14h30

Ligue Equipes mixtes 2 D

**Mars 2026**

Dimanche 1 <sup>er</sup>	Ligue	Shiaï F à partir de 2 <sup>ème</sup> dan cadettes 3, jun-seniors vétérans F	08h30
		Shiaï M à partir de 2 <sup>ème</sup> dan vétérans M	08h30
		Shiaï cadets 3 + jun-seniors M (2 <sup>ème</sup> dan minimum)	09h00
		Shiaï F à partir de 1 <sup>er</sup> dan cadettes	10h00
		Shiaï F jun-seniors vétérans F (à partir de 1 <sup>er</sup> dan)	10h30
		Shiaï cadets (1 <sup>er</sup> dan)	11h30
		Shiaï vétérans M (1 <sup>er</sup> dan)	14h00
		Shiaï juniors-seniors M (1 <sup>er</sup> dan)	14h30

**Du 2 au 7 Mars Tous les clubs Distribution des feuilles des grilles de Pâques Horaires des cours**

**Vendredi 6 Bihorel Entraînement commun ados-adultes 19h30 à 21h00**

**Samedi 7 Les Grandes Ventes Soirée dansante Couscous à la salle des fêtes**

S 7 et D 8 Paris I J Championnat de France Cadets 1<sup>ère</sup> division ind

Samedi 14 Forges Championnat de Normandie Juniors

Dimanche 15 Forges Critérium 76 Benjamins - 38 kgs 08h30 à 09h00  
+ 38 kgs 10h30 à 11h00  
Critérium 76 Benjamines 13h30 à 14h00  
Coupe du Jeune arbitre 8h15  
Coupe Kata 76 13h30 à 14h00

S 21 et D 22 Paris I J Coupe de France minimales ind

**Dimanche 22 Forges Tournoi-animation « Christian Legrain » 14h00 à 18h30  
Org.: J C Grandes Ventes et ESA Aumale**

**Du 23 au 28 Mars Tous les clubs Tirages des grilles de Pâques Horaires des cours**

S 28 et D 29 Paris I J Championnat de France Juniors 1<sup>ère</sup> div

**Avril 2026**

**Samedi 4 Forges Soirée Tombola à 20h00 au Théâtre municipal**

Samedi 4 Alençon Ligue équipes Cadets

Dimanche 5 Alençon Ligue équipes Juniors

**Lundi 6 Saint-Saëns Semaine « Le Judo Féminin » avec Angélique Quessandier  
(Lundi de Pâques)**

**Mardi 7 Bihorel Semaine « Le Judo Féminin » avec Angélique Quessandier  
Bihorel Entraînement en commun mensuel 19h30 à 21h00**

**Mercredi 8 Forges Semaine « Le Judo Féminin » avec Angélique Quessandier  
Enfants regroupement de tous les clubs EJL 17h30 à 19h00  
Ados-adultes regroupement de tous les clubs EJL 19h00 à 20h30**

**Jeudi 9 Les Grandes Ventes Semaine « Le Judo Féminin » avec Angélique Quessandier**

**Concours de dessins dans tous les clubs : 20 pts pour un ou plusieurs dessins**

**Du 11 au 27 Avril**

**Vacances scolaires de Printemps**

**Samedi 11 Forges Préparation aux premiers secours 14h00 à 16h00**  
**Forges Stage de perfectionnement des jeunes 14h15 à 17h30**  
**Forges Stage 5 Forges dojo 76 11h00 à 18h00**

Samedi 11 Gonfreville l'horcher Inter-départementaux Seniors

Dimanche 12 Cherbourg Coupe Régionale Cadets  
Samedi 18 Alençon Open National Benjamins

20 au 22 Ligue Stage sportif Minimes

24 au 26 National Assemblée Générale Fédérale

**Mai 2026**

**Vendredi 1<sup>er</sup> Pas de cours Férié (fête du travail) à Bihorel**

Samedi 2 France Equipes Cadets  
Hérouville Ligue Seniors 2D et 3D

Dimanche 3 France National Kyu  
76 Stage 3 kata 76

**Mercredi 6 Forges Entraînement commun mensuel 18h45 à 20h15**

**Vendredi 8 Bihorel Férié mais les cours sont maintenus**  
Le Mans Excellence cadets

S 9 et D 10 Ceyrat Coupe de France Minimes par éq de département

**Jeudi 14 Ascension Férié Pas de cours à Formerie**  
**Jeudi 14 Les Grandes Ventes Stage de perfectionnement des jeunes 14h30 à 17h30**  
**Vendredi 15 Bihorel Kata et UV2 17h30 à 19h30**  
**Entraînement en commun 19h30 à 21h00**

Samedi 16 Bosc le Hard Cours unique 11h30 - 12h30  
Ste croix Cours unique 16h30 - 17h45  
Lillebonne Coupe départementale Minimes 2D

Dimanche 17 Falaise Critérium ligue Benjamins 9h00 à 09h30  
Critérium ligue Benjamins - de 38 kgs 12h30 à 13h  
Critérium ligue Benjamins + de 38 kgs 14h30 à 15h  
Coupe régionale jeunes-arbitres minimes

Samedi 23 Ligue Inscriptions kata à partir de 2<sup>ème</sup> dan (8h30 à 9h30)  
Examen de Kata 2<sup>ème</sup> dan et plus à partir de : 9h30  
Inscriptions Kata de 1<sup>er</sup> dan (13h30 à 14h30)  
Examen de Kata 1<sup>er</sup> dan à partir de : 14h30  
France Equipes mixtes 2D

<b>Dimanche 24</b>	<b>Forges</b> France Ligue	<b>4<sup>ème</sup> Tournoi par équipes « Michel Lejeune»</b> 9h30 – 13h30 Equipes Juniors Shiaï F à partir de 2 <sup>ème</sup> dan cadettes 3, jun-seniors vétérans F Shiaï M à partir de 2 <sup>ème</sup> dan vétérans M Shiaï cadets 3 + jun-seniors M (2 <sup>ème</sup> dan minimum) Shiaï F à partir de 1 <sup>er</sup> dan cadettes Shiaï F jun-seniors vétérans F (à partir de 1 <sup>er</sup> dan) Shiaï cadets (1 <sup>er</sup> dan) Shiaï vétérans M (1 <sup>er</sup> dan)	08h30 08h30 09h00 10h00 10h30 11h30 14h00
--------------------	----------------------------------	---	---

**Lundi 25**      **Saint-Saëns**      **férié Pentecôte**      **Les cours sont maintenus**  
**Aumale**      **férié Pentecôte**      **Pas de cours**

Samedi 30	Gonfreville Ceyrat La Roche/Yon	Viking Masters Championnat de France Cadets-Cadettes 2D et 3D Tournoi Excellence Juniors
Dimanche 31	Ceyrat	Championnat de France Cadets-Cadettes Espoirs et 3D

**Juin 2026**

**Vendredi 5**      **Bihorel**      **Entraînement en commun mensuel**      **19h30 à 21h00**

Samedi 6	Paris IJ Alizay	Championnat de France Seniors 2D ind Challenge par équipes Benjamins
----------	--------------------	---

Dimanche 7	Paris IJ Alizay	Championnat de France Seniors 3D ind Coupe régionale Minimes 2D
------------	--------------------	--

**Dimanche 14**      **Bihorel**      **Finale Prix Technique**      **9h30 à 13h00**

**Mercredi 17**      **Forges**      **dernier cours enfants EJLL Forges**      **17h45 à 18h45**  
**Forges**      **Distribution des judogis**      **18h45 à 19h00**  
**Forges**      **Entraînement des parents**      **19h00 à 20h30**  
**Forges**      **Verre de l'amitié**      **20h30 à ...**

Vendredi 19	INJ Paris	France Toutes catégories
-------------	-----------	--------------------------

S 20 et D 21	Paris IJ	Championnat de France vétérans et para Judo
--------------	----------	---

Dimanche 21      Fête des Pères

Lundi 22	Aumale	Assemblée générale ESA salle des fêtes Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h30
----------	--------	---	---

Mardi 23	Saint-Saëns	Assemblée générale St-Saëns « Le Vivier » Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h30
----------	-------------	--	---

Mercredi 24	Bihorel	Assemblée générale GCOB salle du chapitre Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h30
-------------	---------	--	---

Jeudi 25	Grandes Ventes	Assemblée générale salle à définir Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h30
----------	----------------	---	---

Vendredi 26	Forges les Eaux	Assemblée générale EJJL Dojo Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h30
<i>Samedi 27</i>	<i>Ste croix/Buchy</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – réinscriptions</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 17h30</i>
<i>Mardi 30</i>	<i>Forges</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 17h30</i>
Mardi 30	Forges	AG Forges dojo 76 Verre de l'amitié	18h00 pointage 18h30 début AG 20h00

**Juillet 2026**

<i>Vendredi 3</i>	<i>Mathonville</i>	<i>Réunion de tous les clubs JL</i>	<i>19h00</i>
-------------------	--------------------	-------------------------------------	--------------

***Vacances Scolaires à partir du Samedi 4 Juillet jusqu'au Lundi 31 Août***

**Août 2026**

<i>Mardi 4</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Mardi 11</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Mardi 18</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Judo été Ados-adultes</i>	<i>18h45 à 20h15</i>
<i>Mardi 25</i>	<i>Bihorel</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions Prépa Physique Judo été Ados-adultes</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 17h30 17h30 – 18h30 18h45 à 20h15</i>
<i>Mercredi 26</i>	<i>Forges</i>	<i>Stage des jeunes Inscriptions – Réinscriptions</i>	<i>11h00 à 17h00 17h00 – 17h30</i>
<i>Samedi 29</i>	<i>Forges</i>	<i>34<sup>ème</sup> Stage National (journée 1)</i>	
<i>Dimanche 30</i>	<i>Forges</i>	<i>34<sup>ème</sup> Stage National (journée 2)</i>	